La lettre du Relais Petite Enfance

aux Assistants Maternels agréés de la Communauté de Communes de la Côte d'Albâtre

n° 41
Novembre
Décembre
2026

Introduction

Bonjour à toutes, Voici déjà la dernière lettre de l'année 2026 !
Après avoir découvert de bonnes recettes dans le cadre de la semaine du goût, nous allons faire au mois de novembre, quelques activités autour de l'automne et de la pluie.
En décembre nous ferons de nouveau un peu de cuisine et quelques décorations pour la maison, en attendant l'arrivée du petit bonhomme rouge
Bonne lecture et bonnes fêtes de fin d'année (même s'il faut encore patienter un peu !)



Contacts

Relais Petite Enfance
48bis, route de Veulettes
76450 CANY-BARVILLE
rpe@cote-albatre.com
Contact portable RPE : 06 24 98 25 32
Estelle : 02 35 57 92 97
Caroline : 02 35 57 92 96

Communauté de Communes de la Côte D'ALBÂTRE

Les News

Mise à jour de **monenfant.fr**

monenfant.fr est une plateforme proposée par la CAF, pour les parents qui cherchent un mode de garde. C'est également un outil pour valoriser votre profession, vos compétences professionnelles. Pour rappel, vous avez l'**obligation de vous inscrire sur le site monenfant.fr** et de renseigner au moins deux fois par an, vos disponibilités. C'est-à-dire, **avant le 1er juin et le 1er décembre de chaque année**. Alors, n'oubliez pas de mettre à jour votre profil et vos disponibilités régulièrement, si vous souhaitez que des futurs parents employeurs puissent vous contacter !

Idée d'activité

à faire avec les plus grands

Les boules de ficelles



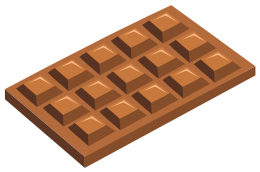
Entourer d'une ficelle de laine un petit ballon de baudruche gonflé. Tremper le tout dans de la colle liquide. Laisser sécher quelques jours. Eclater le ballon et voilà une petite boule à accrocher dans le sapin.



Recette chocolatée

à l'approche des fêtes de fin d'année

Carrés de chocolat :



Déposer sur une plaque recouverte de papier sulfurisé, 2 tablettes de chocolat blanc, 2 de chocolat au lait et 2 de chocolat noir en alternant. Les enfourner à 50° pendant 10 à 20 minutes. Une fois le chocolat fondu faire des traits et des zigzags à l'aide d'un batônnet pour mélanger les chocolats. Ajouter des petites brisures de gâteaux, des vermicelles et tout autres gourmandises qui vous font envie. Une fois refroidie, vous pouvez casser la plaque en petits morceaux. Bonne dégustation !

Soupe de Potimarron



1 potimarron, 1 oignons,
3 carottes, 2 bouillons de cubes,
1L eau.
Facultatif : noisettes ou noix
10 min de cuisson au multicuiseur puis mixer le tout pour faire la soupe. A vous de jouer en ajoutant du persil, de la crème... Bon appétit !

La comptine du mois

Tous les mois nous vous présenterons une comptine écrite par des assistantes maternelles, Fabien et les animatrices du Relais Petite Enfance.

Le zèbre :

N'oublie pas ton pyjama
Sinon tu vas prendre froid
Attention à tes rayures
L'hiver pourrait être dur



Retour en images sur la semaine de la gourmandise



Gâteau au chocolat et à la courgette à Cany-Barville





Purée de betteraves à Fontaine-le-Dun

Gaufres sauce tomate, courgettes, mozza à Néville

Mes premiers petits biscuits à Saint-Valery-en-Caux





notes 1 2 3 4

Changer de regard sur la période du « NON ! »

•Qu'est-ce-que c'est ?

Un enfant qui dit « non » à chaque demande, qui refuse de mettre ses chaussures « Non, c'est moi tout seul », qui se met à pleurer car il n'a pas la bonne couleur de crayons... Ah, la voilà la fameuse « période d'opposition des 2 ans », appelée aussi la « Terrible two » !

C'est le moment où le jeune enfant âgé de 18 à 36 mois, s'oppose fermement à l'adulte en exprimant des « non » parfois virulents. Il découvre son pouvoir d'agir, son individualité et ses désirs. C'est une étape très bénéfique pour le développement de l'enfant, même si elle peut l'être un peu moins chez l'adulte. Ce comportement réactionnel, cette phase d'opposition n'existe pas chez tous les enfants et ce concept n'existe pas non plus dans tous les pays. On est tenté de chercher à donner du sens à partir du moment où, tout à coup, à 2 ans, alors qu'avant tout se passait relativement bien, on se retrouve face à des comportements difficiles à appréhender, et qui peuvent déranger. Mais il est important de relativiser, de changer de regard, et de se dire que l'enfant ne cherche pas à nous manipuler, qu'il n'est pas dans la provocation mais qu'il cherche juste à se différencier de l'adulte. Il est alors plus constructif de chercher à connaître les raisons pour lesquelles un enfant s'oppose et dit « non ». Avec un peu de recul sur les situations, on peut agir sur les causes et comprendre les besoins qui se cachent derrière « cette opposition », et essayer d'adopter une autre posture.

•Comprendre quelques causes :

1-Les enfants apprennent par imitation : En grandissant, l'enfant qui acquiert davantage d'autonomie va souvent entendre le « non » : « Non, ne monte pas ! » « Non ! ne touche pas... ». Les enfants agissant par imitation, vont reproduire naturellement les paroles et les gestes qu'ils entendent et observent.

2-L'attitude des adultes peut engendrer de la frustration chez l'enfant : Dès tout-petit, l'enfant cherche à gagner en autonomie. Ce qui va le confronter à de nouvelles situations et de nouvelles règles qui parfois, pour sa sécurité ne pourront pas être dérogées pouvant engendrer de la frustration et de l'incompréhension, l'adulte devra alors lui expliquer par des mots simples la raison de ce positionnement. Toutefois, du moment où il ne se met pas en danger, l'adulte doit le laisser le plus possible, expérimenter, explorer, voire se tromper, et ne pas chercher à faire systématiquement à sa place ce qui pourrait engendrer également frustration et opposition.

3-Les émotions reniées par l'adulte : Lorsque l'on dit « ne pleure pas », « ce n'est pas grave », « oh, arrête ton caprice ! », etc, l'enfant peut penser que ses émotions ne sont pas prises en compte, qu'elles ne sont pas légitimes aux yeux des adultes. L'enfant dès qu'il en aura la capacité, peut affirmer ses besoins d'une façon virulente, avec des réactions parfois explosives.

Quelques pistes pour agir :

Durant cette période, l'enfant aura besoin d'un adulte solide, patient, sécurisant pour l'aider à traverser ce tumulte émotionnel et apprendre à se construire dans la relation. En essayant d'adopter une attitude empathique, vous pouvez être à l'écoute de l'enfant pour comprendre quel est le besoin qui se cache derrière le « NON» aussi vigoureux qu'il soit. **Partez du principe que l'enfant fait de son mieux avec ses capacités et qu'à cet âge il ne sait pas encore gérer ses émotions face à une frustration qu'il ne comprend pas**. Essayer d'accueillir et de nommer l'émotion qu'il ressent à cet instant pour qu'il apprenne à la reconnaître. Le but étant de ne pas créer de rapport de force et d'essayer de trouver un apaisement. Essayer de **lui proposer des choix** (tu veux mettre ton pull rouge ou ton pull bleu ?), décrire les conséquences (avec des sandalettes tu auras les pieds mouillés et ça ne sera pas agréable pour toi !), **établir,** selon l'âge **un tableau de routines** (pour le guider dans sa journée, ses tâches), **fixer des règles positives** (on court dehors, on marche dans la maison), **lui confier des tâches** (favorise l'entraide). **Lâchez-prise car parfois avec toute la bonne volonté, ça ne fonctionnera pas, alors autorisez-vous à souffler et prenez du recul, ça finira par passer !**

Sources : bougribouillons.com ; curiositebienveillante.wordpress.com ; leslunettesdemaja.fr

Les permanences téléphoniques et physiques

› A la Communauté de Communes de la Côte d'Albâtre – Cany-Barville :

- Le mardi de 14h à 17h00 par téléphone et de 17h00 à 19h00 rencontres sur rendez-vous
- Le vendredi 9h à 12h30 rencontres sur rendez-vous et de 14h à 16h par téléphone
- Le 1er samedi du mois de 10h à 12h30 rencontres sur rendez-vous

› Au pôle multiservices de Fontaine Le Dun sans RDV :

- Le 3ème mercredi du mois de 9h à 12h

› A l'espace public du Littoral à Saint-Valery-en-Caux sans RDV :

- Les 2ème et 4ème jeudi du mois de 14h à 17h.

Les Rendez-vous du Relais

Pour rappel, les animations se font désormais sur réservation à **rpe@cote-albatre.com** pour une question d'organisation (notamment pour connaitre le nombre d'enfants qui est attendu). Merci de votre compréhension.

- Pour les animations : 9h45 à 11h30
- Pour les médiathèques : Saint Valery en Caux 10h à 11h30 - Ourville en Caux 10h30-11h30 - Fontaine le Dun 10h-11h - Cany-Barville 10h à 11h30
- Les APP (Analyse des Pratiques Professionnelles) : Accueil de loisirs Saint Valéry 19h15-20h45
- L'éveil musical se fait le matin uniquement sur réservation auprès des Structures Petite Enfance : • SMA La Vallée / Clasville : 02.35.97.34.27 / • CMA Les lutins / Saint-Valery-en-Caux : 02.35.57.90.37 / • SMA Merlin L'enchanteur / Fontaine-le-Dun : 02.35.57.83.63

Novembre

• MARDI 3 •
• Accueil de loisirs - Cany-Barville :
Animation sur les parapluies

• JEUDI 5 •
• CMA Les Lutins - Saint Valery-en-Caux et SMA Merlin l'Enchanteur Fontaine-Le-Dun
Eveil Musical

• JEUDI 12 •
• Bibliothèque Apostrophe Fontaine le Dun
• SMA La Vallée - Clasville : Eveil Musical

• MARDI 17 •
• RPA Ourville-en-Caux :
Animation sur l'automne
• Médiathèque Saint Valéry-en-Caux
Création d'une nouvelle comptine

• JEUDI 19 •
• Salle des Fêtes Néville :
Animation sur les feuilles d'automne
• Bibliothèque Cany-Barville
• CMA Les Lutins - Saint Valery-en-Caux et SMA Merlin l'Enchanteur Fontaine-Le-Dun :
Eveil Musical

• LUNDI 23 •
• CMA Les Lutins - Saint Valery-en-Caux
Animation sur les parapluies (Venir si possible avec petite photo de l'enfant)

• MARDI 24 •
Bibliothèque Ourville-en-Caux
Séance d'APP en soirée

• MERCREDI 25 •
Salle des Fêtes Normanville : Animation sur la pluie

• JEUDI 26 •
Salle des Fêtes Vinnemerville :
Animation sur le transvasement
• Apostrophe Fontaine le Dun : peinture aux doigts
• SMA La Vallée - Clasville : Eveil Musical

Décembre

C'est Noël !

• MARDI 1ER •
• Accueil de loisirs Cany-Barville :
Animation sur Noël

• JEUDI 3 •
• Apostrophe Fontaine le Dun :
Pâtisseries : Petits sablés
• CMA Les Lutins - Saint Valery-en-Caux et SMA Merlin l'Enchanteur Fontaine-Le-Dun
Eveil Musical

• MARDI 8 •
Médiathèque Saint Valéry-en-Caux
Atelier cuisine (sous réserves) et lectures

• MERCREDI 9 •
Spectacle de Noël avec les EAJE de la Communauté de Communes

• JEUDI 10 •
Salle des Fêtes Néville : Animation sur Noël
• SMA La Vallée - Clasville : Eveil Musical

• LUNDI 14 •
• CMA Les Lutins - Saint Valery-en-Caux :
Animation avec le CMA

• MARDI 15 •
• RPA Ourville-en-Caux
Animation sur Noël

• JEUDI 17 •
• Bibliothèque Apostrophe Fontaine le Dun
• Bibliothèque Cany-Barville
• CMA Les Lutins - Saint Valery-en-Caux et SMA Merlin l'Enchanteur Fontaine-Le-Dun :
Eveil Musical

VOTRE VILLAGE D'HIVER EN CÔTE D'ALBÂTRE :

Du lundi 28 décembre 26 au samedi 2 Janvier 27
à OURVILLE-EN-CAUX
Retrouvez les horaires et le programme d'animations sur **cote-albatre.fr**

CCCA 2026 / Illustrations et photos : CCCA / iStock / freepik